



## REGULAMENTO PARTICULAR

### ASK HAPPY DAY

#### 1.1 INTRODUÇÃO

A prova visa, através do esporte corrida de rua, promover a prática da atividade física, objetivando a melhoria da saúde e bem-estar da população, o incentivo à adoção de hábitos saudáveis, o fortalecimento da comunidade, a promoção do espírito de competição e superação pessoal, e a conscientização sobre causas sociais relevantes. O projeto busca engajar indivíduos de diferentes idades e habilidades, proporcionando um ambiente inclusivo e contribuindo para o desenvolvimento de uma sociedade mais ativa, coesa e consciente.

#### 2.1 A PROVA:

2.2 ASK HAPPY DAY será realizada pela ASK EVENTOS ,com a cronometragem da XCRONO- Assessoria e Cronometragem Esportiva.

- Data: 17 de Março de 2024
- Horário de Largada: 06:00h
- Percurso CORRIDA: 5.000 METROS ( )- ANEXO I - MAPA DOPERCURSO
- Largada / Chegada: **Praça São José - Timon-MA** sentido oeste/leste.

#### 3.1 REGRAS GERAIS DO EVENTO:

3.2 Ao participar deste evento, o atleta assume total responsabilidade pelos dados fornecidos. Aceita e acata totalmente o regulamento e suas regras. Assume as despesas de transporte, hospedagem e alimentação, seguros e quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da sua participação antes, durante e depois do evento;

3.3 Ao participar deste evento, o atleta cede todos os direitos de utilização de sua imagem, inclusive direito de arena, renunciando o recebimento de qualquer renda que vier ser auferida com direitos a televisão ou qualquer outro tipo de transmissão e/ou divulgação, promoções, internets e qualquer mídia, em qualquer tempo;

3.4 Haverá para atendimento emergencial aos atletas um serviço de apoio médico com ambulância para prestar o primeiro atendimento e eventuais remoções. A continuidade do atendimento médico propriamente dito tanto de emergência como de qualquer outra necessidade será efetuada na rede pública sob responsabilidade desta. A organização não terá responsabilidade sobre as despesas médicas que o atleta venha a ter durante ou após a prova. O atleta, ou seu acompanhante responsável, poderá se decidir por outro sistema de atendimento médico (remoção da transferência / hospital / serviço de emergência e médico entre outros) eximindo a organização de qualquer responsabilidade direta ou indireta sobre as consequências desta decisão;

3.5 Não haverá reembolso por parte da organização bem como seus patrocinadores, apoios e realizadores, de nenhum valor correspondente a equipamentos e/ou acessórios utilizados pelos atletas no evento, independente de qual for o motivo, nem por qualquer extravio de materiais ou prejuízos que por ventura o atleta venha sofrer durante a participação no evento;

3.6 A organização do evento bem como seus patrocinadores, apoiadores e realizadores não se responsabilizam por prejuízos ou danos causados pelo atleta inscrito no evento, seja ao patrimônio público, a terceiros ou outros participantes, sendo esses de única e exclusiva responsabilidade do autor;

3.7 Os acessos às áreas de concentração e largada serão sinalizados, sendo proibido pular as grades que delimitam estas áreas para entrar na pista no momento da largada ou em qualquer outro momento, sob qualquer pretexto;

3.8 Recomendamos rigorosa avaliação médica, inclusive a realização de teste ergométrico prévio para todos os atletas;

3.9 Poderão os organizadores/realizadores suspender o evento por questões de segurança pública, atos públicos, vandalismos e/ou motivos de força maior.

#### 4.1 DAS INSCRIÇÕES E DOS PRAZOS:

4.2 As inscrições para a “ASK HAPPY DAY” serão realizadas no site: [www.xcrono.com.br](http://www.xcrono.com.br), até atingir o número máximo de inscritos.

#### 4.3 Valor da inscrição:

4.3.1 R\$ 80,00 reais (primeiro lote).

4.4 As inscrições serão limitadas a um número máximo de 120 (cento e vinte) atletas;

4.5 A organização poderá a qualquer momento suspender ou prorrogar prazos ou ainda adicionar ou limitar o número de inscritos do evento em função de necessidades / disponibilidades técnicas / estruturais, sem prévio aviso/ alterar o valor da inscrição.

#### 5.1 PROCEDIMENTO PARA INSCRIÇÃO:

5.2 Acessar o site [www.xcrono.com.br](http://www.xcrono.com.br)

5.3 Acessar no site da xcrono o evento , ASK HAPPY DAY;

5.4 Clicar na opção “INSCRIÇÃO PARA O EVENTO”;

5.5 Selecionar a quantidade de ingressos;

5.6 Preencher seus dados;

5.7 Salvar.

## KIT DO ATLETA

- Itens do kit:
- Camisa de corrida ( 100% poliamida);
- Número de peito / identificação (de uso obrigatório);
- Chip de cronometragem eletrônica (uso obrigatório);
- Entrega dias: será divulgado nas redes sociais e através de e-mail dos participantes.
- Local: será divulgado nas redes sociais e através de e-mail dos participantes.

Para retirada é necessário apresentar o documento de identificação;

### 6.1 CATEGORIA 5Km:

6.2 Participação será de apenas para maiores de 18 anos;

6.3 Ao se inscrever no evento, o atleta está ativando sua participação e acesso ao mesmo e uso da infraestrutura de apoio;

6.4 A organização ofertará aos atletas que concluírem a prova, completando o percurso 5.000 metros, uma medalha de participação.

6.5 Premiação em dinheiro para os 3 primeiros gerais (masculino e feminino)

1º Geral – R\$ 300,00

2º Geral – R\$ 200,00

3º Geral – R\$ 100,00

6.6 O participante fica ciente que a responsabilidade do correto uso do chip e da instalação no seu corpo/vestuário é de sua exclusiva responsabilidade, bem como a passagem no tapete de captação de dados instalados;

6.7 Todos os atletas que tiverem seus nomes chamados para bonificação deverão encaminhar-se imediatamente à área de entrega das premiações;

## 9.1 REGRAS ESPECÍFICAS DA CORRIDA:

9.2 Não será entregue número de peito para Terceiros.

9.3 A corrida terá duração máxima de 1h e 40 minutos, tendo a área da linha de chegada e seus equipamentos / serviços desativados após esse período;

9.4 É de responsabilidade do atleta ser conhecedor do percurso previamente, o trajeto e/ou percurso será balizado para a prova, não sendo permitido corte para o percurso indicado;

9.5 A participação do atleta no evento é individual;

9.6 O atleta assume e expressamente declara que é conhecedor do seu estado de saúde e capacidade atlética e que treinou adequadamente para o evento;

9.7 A direção técnica da prova reserva-se o direito de incluir no evento atletas especialmente convidados.

## 10.1 CLASSIFICAÇÃO E PREMIAÇÃO DAS FAIXAS ETÁRIAS:

10.2 A organização irá classificar e premiar 3 posições das seguintes categorias masculino e feminino prova de 5 km,:

- Categoria : Geral ( Classificação através do tempo de Chegada)
- Categoria : 18 a 29 anos (completos até 31 de Dezembro de 2019)
- Categoria : 30 a 39 anos (completos até 31 de Dezembro de 2019)
- Categoria : 40 a 49 anos (completos até 31 de Dezembro de 2019)
- Categoria : 50 a 59 anos (completos até 31 de Dezembro de 2019)
- Categoria : 60 a 69 anos (completos até 31 de Dezembro de 2019)
- Categoria : 70 anos em diante (completos até 31 de Dezembro de 2019)

\* O tempo considerado será o tempo líquido para classificação das faixas etárias

## 11.1 – DO CONTROLE DA PROVA

11.2 A apuração da prova será através do sistema chip;

11.3 A Organização do Evento poderá ajustar os resultados, após a divulgação dos mesmos, em função de problemas tais como: atletas que perdem o chip e os diversos tipos de interferência que os sistemas de transponders estão sujeitos;

11.4 O chip é descartável;

11.5 O chip é de responsabilidade única do atleta, assim como as consequências de sua não utilização;

11.6 O atleta que não for registrado no ponto de cronometragem será desclassificado;

#### 12.1 CRONOGRAMA DO EVENTO:

- 05h00 – Início das atividades
- 05h30 – Concentração/ Alongamento;
- 06h00 – Largada categoria 5km e caminhada
- 08h00 – Cerimônia de premiação
- 10h00 – Encerramento

#### 13.1 CONSIDERAÇÕES FINAIS:

13.2 A organização indicará local para montagem de tendas de assessoria / treinadores de acordo com a disponibilidade de espaço na área da arena do evento, desde que não interfira no bom andamento da prova, entrar em contato com a organização para definição do local;

13.3 A organização não se responsabiliza pela tenda ou danos causados a mesma e a objetos deixados no seu interior.

13.4 A organização se reserva no direito de alterar este regulamento quantas vezes necessárias, de garantida a sua divulgação de forma eficaz, sem prévio aviso.

#### 13.5 CONTATO:

**Organização:** XCRONO – Assessoria e Cronometragem Esportiva [xcronometragem@gmail.com](mailto:xcronometragem@gmail.com)

**COORDENADOR TÉCNICO**

**Thiago Monteiro**

**XCRONO – Assessoria e Cronometragem Esportiva**



## ANEXO I - MAPA DO PERCURSO – 5 KM



A largada será dada na **Av. Paulo Ramos**, na altura do ginásio, seguindo para a esquerda pegando **Av. Viana Vaz** e seguindo até a **Rua Firmino Gonçalves Pedreira**, onde será feito o retorno para continuar na **Av. Viana Vaz**. Vai seguir na **Av. Viana Vaz** até chegar novamente na **Av. Paulo Ramos** pegando para a direita em seguindo em direção a **Av. Jaime Rios**, que vai pegar a direita e seguir na **Av. Jaime Rios** até o balão com a **Av. Francisco Carlos Jansen** e seguindo em direção a **Av. Teresina** até o encontro com a **Av. Presidente Médici**, local de retorno e seguindo sentindo contrário em direção a **Av. Francisco Carlos Jansen**, passando pelo balão da **Jaime Rios** e seguindo em direção a **Av. Piauí**, passando pela frente do **Shopping Cocais**, pelo **Mix** e dobrando a direita na **Rua Firmino Gonçalves Pedreira** (Novo Marisco). Vai seguir na **Rua Firmino Gonçalves Pedreira** até encontrar a **Av. Jaime Rios**, dobrando a esquerda e seguindo em direção a **Praça São José**, na **Av. Paulo Ramos**, fechando os 5km.